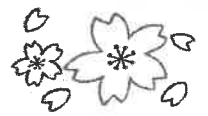
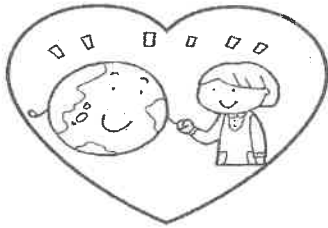


3月 給食だより



今年度も残すところあと1ヶ月となりました。みなさんの心と体も、この1年でぐんと成長したと思います。
 おたよりでも、様々な食についての情報をお伝えしてきました。
 これまでを振り返って、今後の生活に生かしてもらえたらと思います。



持続可能な社会について考えよう

持続可能な食生活を送るためには、一人ひとりが食品やエネルギーなどの資源を無駄にしないような工夫を考えて、継続的に取り組むことが大切です。食生活を通して身近な環境問題に気づき、自分にできることを実行しましょう。

給食の時間をふりがえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

☐ 協力して給食の準備をすることができた 	☐ 1人分の量をきれいに盛りつけた 	☐ 楽しく会食することができた
☐ バランスのよい食事のとり方がわかった 	☐ 地域の地場産物がわかった 	☐ 感謝の気持ちを持って食べることができた

は！こちら給食室です！

ある日の昼休み、支援員さんに手をひかれ、1年生の女の子が日吉のところに来てくれました。

先生！〇〇さんね
 今日はゼーさんが食卓だね！
 日吉先生にもほめてもらって
 来ちゃいました

うれしそう うれしそう
 女の子の顔
 そして、それと同じくらい
 それ以上にうれしそう
 支援員さんの笑顔



きっと1年間、2人の間には
 色んなやりとりがあって、
 そしてこのからっぽのお皿に
 うなづいたんだな...と思うと
 日吉もとってもうれになりました。



食は絶対に
 1人では食べられない

作る人、運ぶ人、育む人、
 加工する人... 色んな
 人があって
 はじめて食が
 作られます。



みんなが

たのしくおいしく食べる姿
 をにこにこしながら
 「支えて見守っている人」がたくさんいます。



色んなことに感謝できるといいね。

最後に、卒業する6年生へ...

1年生のころからずっと給食が大好きだった
 6年生のみんな。

君たちが毎日くれる「おいしいよ！」の言葉、
 空っぽの食卓に、こころの心が何度もあたたか
 くなりました。
 君たちに給食を作っていた6年間は
 私の大きな喜びでした。



みんなのこころからの人生が
 たくさん「おいしい！」でいっぱいになりますように。